

VERS LE SOMMET



De nos jours, les arts ou sports de combat comme les écoles de self défense fleurissent et les experts sont innombrables. Les supports de communication ne manquent pas et les sites et réseaux de l'internet favorisent leur diffusion au plus grand nombre.

Chacun propose une conception de la pratique, une méthode pour parvenir au but à atteindre. Peu nombreux sont ceux qui parlent des moyens à mettre en œuvre pour y parvenir. Beaucoup d'outils et peu de mode d'emploi. Encore moins de plan d'évolution dans le temps, de programmation, de perspectives sur une pratique et donc de progression à long terme.

Quel que soit l'objectif, il ne peut y avoir de démarche positive si l'on ne se donne pas tous les moyens pour réaliser ce que l'on veut accomplir. Voir n'est pas faire. Reproduire n'est pas assimiler. Après la période d'apprentissage, le perfectionnement puis le renforcement des compétences acquises et toujours remises en cause, demande une pratique régulière et rigoureuse, exigeant persévérance et humilité. Il est facile de s'égarer, de prendre un mauvais chemin ou de faire demi-tour sans avoir persévéré. De s'auto satisfaire ou de se complaire dans la facilité.

S'engager sur la voie s'est faire les bons choix, même si parfois on peut se tromper ou être trompé. Suivre les bonnes personnes, à condition de pouvoir les identifier. Acquérir et affûter les bons outils. C'est être opiniâtre et déterminé, surtout dans les moments de doute ou de grande lassitude. C'est se remettre en cause et parfois revenir un peu en arrière pour mieux se relancer. C'est savoir prendre le temps ou accélérer. C'est faire des choix et les assumer. C'est profiter de chaque rencontre pour en faire une expérience. C'est accepter la solitude et le doute. C'est croire en soi et s'appuyer sur l'expérience et les compétences de ceux qui nous accompagnent ou nous précèdent.

Avancer sur la Voie c'est reconnaître qu'il y a plusieurs chemins pour atteindre le sommet tant convoité et y parvenir. C'est connaître ses capacités tout en étant lucide et en sachant que le parcours est plus important que le but. Qu'il n'y a qu'un seul moyen de s'en approcher, parfois sans jamais y arriver : Par le travail personnel accompagné par un ou plusieurs guides bienveillants et compétents qui sauront vous conseiller, vous protéger des excès comme des faiblesses. Qui seront à l'écoute tout en étant exigeants.

L'ascension est à ce prix. Il n'y a pas de raccourci. Il n'y a pas d'autre voie

Christian PANATTONI, randonneur de la Voie